

Caroline Aubry

Psychologue clinicienne
Psychothérapeute

N° ADELI : 789306222

Thérapies cognitives et comportementales (TCC)
Soutien et accompagnement psychologique

Publics : Adolescents et adultes

Domaines d'intervention

- ✓ Soutien et accompagnement psychologique
- ✓ Thérapies cognitives et comportementales
 - Dépendances (alcool, drogue, jeux...)
 - Trouble du comportement alimentaire
 - Dépression / trouble bipolaire
 - Trouble anxieux (anxiété sociale, phobies, trouble panique...)
 - Affirmation de soi
- ✓ Groupes thérapeutiques
 - En fonction du nombre de demande, des groupes thérapeutiques tels que : Aide au maintien de l'abstinence, gestion des émotions, affirmation de soi... seront mis en place.

Les consultations ne sont pas prises en charge par la sécurité sociale.
Certaines mutuelles remboursent une partie du prix des consultations.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre complémentaire santé.

Adresse

Centre de psychothérapie d'Osny
3 rue Xavier Bichat
95520 Osny

Tel : 06 15 66 64 22

Mail : caroline.aubry.psy@orange.fr

