

DOMAINES D'INTERVENTION

Je propose un lieu d'écoute, d'accompagnement, de soutien à l'occasion :

- d'une période de crise, de questionnement,
- de difficultés relationnelles,
- d'une épreuve difficile, un deuil, une séparation, une maladie,
- d'une souffrance au travail.

Et dans les domaines suivants :

- La dépression
 - Les troubles anxieux
 - Les traumatismes
 - Les dépendances (alcool, drogues, jeux...)
 - Les troubles des conduites alimentaires
-

PRISE EN CHARGE SPECIFIQUE

DES COUPLES

- ❖ Accompagnement de la « crise » conjugale.
 - ❖ Améliorer la communication à l'intérieur du couple, et ainsi la relation.
 - ❖ Comprendre l'origine des conflits et éviter les répétitions .
 - ❖ Reconstruire son projet de vie.
-

PRISE EN CHARGE SPECIFIQUE

DES FAMILLES

- ❖ Quand la prise en charge individuelle se révèle insuffisante.
 - ❖ Accueillir et faire évoluer la souffrance de la famille dans son ensemble.
 - ❖ Rompre les barrières à la communication au sein de la famille.
 - ❖ Soutien à la Parentalité.
 - ❖ Accompagnement des familles endeuillées.
-